



DELECYKLER

GYMNASTIKOPVISNING

**MASSER AF
FRIVILLIGHED**



Voel Lokalblad

Voel Lokalblad udgives to gange årligt, eller efter behov. Det bliver omdelt til husstande i Voel.

Udgiver

Voel Multihus (vi håber på flere aktører på sigt).

Redaktør

Thomas Nielsen, formand for Voel Multihus

Kontaktoplysninger

Mailadresse: kontakt@voel.dk

Hjemmeside: voel.dk

Oplag

1. udgave.

Trykt sidst i marts i 700 eksemplarer

Deadline for indlæg

Til 2. udgivelse, som kommer i løbet af august 2026.

Senest 15. juni

Støtte

Du kan støtte Voel Lokalblad, hvis du syntes godt om, at der udkommer et fysisk blad omhandlende frivillig- og foreningslivet i Voel et par gange om året.

Du kan indbetale et valgfrit beløb til følgende kontonummer, og mærke overførslen med 'VoelLokalblad', så hjælper du til med at få flere ting gjort synlige.

Reg.nr.: xxxx Kontonr.: xxxxxxxx

Reklame i Voel Lokalblad

Der er begrænset reklameplads i Voel Lokalblad. Men hvis du ønsker at støtte bladets fortsatte udgivelse, kan du købe en reklameplads, og nå ud til de 700 modtagere i Voel.

1/3 side: kr. 700,-

1/2 side: kr. 1.000,-

Skriv til kontakt@voel.dk for nærmere information.

Redaktionen påtager sig ikke ansvar for indsendt materiale og forbeholder sig ret til at redigere i tekster.

ALT DET VI DELER!

For efterhånden mange år siden – før corona og krig i Ukraine, før Valdemars Have og selv før snakken om Voel Multihus – kørte TV2 i 2017 en kampagne for deres egen kanal med overskriften "Alt det vi deler".

Måske kan du huske reklamefilmen – rørende, som den var – eller måske har du aldrig set den. Det er egentlig heller ikke det vigtigste. For overskriften kan bruges på mange små samfund som vores. Den rammer noget helt centralt.

Jeg vil gerne tilegne denne overskrift til vores skønne by Voel og håber, at du – når du har bladret bladet her igennem – sidder tilbage med en fornemmelse af, at vi faktisk deler mere her, end du måske lige vidste.

Du er velkommen!

Så hvad enten du er frivillig fodboldtræner, senior, børnefamilie eller nytilkommen – måske en alt-for-ophængt alenemor – vil vi gerne byde dig indenfor. Ind i byen. Ind i fællesskaberne.

Du skal blot række ud og melde dig selv eller din familie på banen. Så er der helt sikkert også plads til dig.

Bladet her er tænkt som en fysisk introduktion til det, der sker i byen. Ikke nødvendigvis som en kalen-

der – den slags kan du finde på alverdens flotte online medier. Nej, lokalbladet her er mere en invitation. En invitation til at gå på opdagelse i det, byen tilbyder af aktiviteter, initiativer og muligheder for fællesskab.

Denne gang er det Voel Multihus, der fylder mest

Det er foreningen Voel Multihus, som står bag initiativet, og i dette første nummer vil der derfor være en del omtale af aktiviteterne herfra. Men håbet er, at endnu flere foreninger, grupper og ildsjæle får lyst til at byde ind i de kommende udgivelser – så vi sammen kan blive klogere på alt det, der spirer og lever i byen.

"Alt det vi deler" skal frem i lyset, så alle, der kan og vil deltage i fællesskabet, kan finde deres plads.

Fællesskabet med hinanden her i Voel er – når det kommer til stykket – netop alt det, vi deler.

Thomas Nielsen

Formand for Voel Multihus

THOMAS NIELSEN



FIND INFORMATION PÅ VOEL.DK



Du kan finde information om foreninger og aktiviteter i byen på hjemmesiden voel.dk.

Har du en aktivitet, som du gerne vil have præsenteret på siden, er du velkommen til at skrive til webteam@voel.dk

SJOV I VOEL

Viste du, at vi i Voel jævnligt får besøg af nogle af Danmark sjoveste personer? Kig på **BAGSIDEN** af bladet her, og se hvem og hvornår der er COMEDY NIGHT i Voel næste gang.

Du finder også information på hjemmesiden - voel.dk



RIKKE THOMASSEN



FRA TILFÆLDIG START TIL TRE FYLDTE HOLD

1. Hvem er du – og hvilken forening er du med i?

Jeg hedder Rikke Thomassen og er aktiv i Voel Multihus, hvor jeg er instruktør på tre puls- og styrketræningshold – to mandagshold og et fredagshold.

Tre hurtige

Bedst: Når gymnastiksalen er fyldt op med træningsivrige deltagere, og der både knokles hårdt og snakkes lidt undervejs.

Værst: Når højtalerne driller og musikken går ud.

Sjovest: Jeg havde min egen lille fest med en Lucia-inspireret opvarmning – med en håndvægt som lys og julelys på hovedet.

2. Hvordan endte du som frivillig/instruktør her?

Det var egentlig lidt tilfældigt. Jeg hørte gennem nogle venner, at Multihuset manglede en instruktør, og jeg fik sagt noget i retning af, at jeg da nok godt kunne sætte nogle øvelser i gang. Jeg har selv været på mange fitnesshold, spillet elitevolley og været træner i håndbold, volleyball og gymnastik. Så jeg tænkte, at jeg måske var bedre end ingenting – de skulle bare ikke forvente en professionel fitnessinstruktør.

I første omgang blev det til et fredagshold, og jeg var faktisk lidt spændt de første gange, selvom vi nok kun var omkring ti, når vi var flest. Men da mandag også kom med på programmet, så tog det for alvor fart, og nu glæder jeg mig over den store opbakning til hele tre hold. Undervejs har jeg også været så heldig at få en instruktøruddannelse i puls- og styrketræning.

3. Hvad giver det dig personligt at være en del af foreningen?

Først og fremmest har det givet mig en masse nye bekendtskaber. Jeg har kun boet i Voel i godt fire år, så træningen har været fantastisk til at lære en masse at kende.

Derudover giver det mig gejst og glæde at være en del af et træningsfællesskab, hvor der både er plads til at give den gas og mulighed for lidt hyggesnak undervejs.

4. Hvad er et af de bedste øjeblikke, du har oplevet i foreningen?

Jeg bliver glad, når nogle kommer og fortæller mig, at de synes, det er god træning. Og når jeg så hører, at nogle oplever ikke kun at få bedre form, men også øget livskvalitet, bliver jeg virkelig glad.

5. Hvad kendetegner fællesskabet hos jer?

Jeg synes, at der er god stemning, og vi har det både hårdt og hyggeligt undervejs. Det er også vigtigt for

» Tabata træning er en vildt fed, og mega hård træningsform. Først gang jeg var med var fordi min mor gik til det, og så skulle jeg lige se, hvor hårdt det egentlig var. Jeg fandt ret hurtigt ud af, at det er virkelig hårdt – man gir alt, hvad man har. Nu kommer jeg hver fredag, mest fordi jeg aldrig vil kunne presse mig selv så meget, hvis jeg bare var alene, især ikke fredag eftermiddag. Alle kan være med, da man køre på tid og ikke gentagelser, så hvis der er en øvelse, der er for hård, kan man lave færre gentagelser.

– Elias Nielsen

» Jeg går til Puls- og Styrketræning, fordi det er en god, sjov og hyggelig træningsform, hvor hele kroppen trænes på blot en time. Det giver sved på panden, smil på læben og samtidig med at der er plads til alle kan være med, uanset form. Puls og Styrketræning er intet mindre end fantastisk, og så er det skønt, at Rikke bidrager til et mere aktivt fællesskab i Voel - hendes energi smitter.

– Thilde Lund Klaris

mig, at alle føler sig velkomne – og at man oplever god træning, uanset om man er nybegynder eller i topform.

6. Hvad overrasker ofte folk ved din aktivitet?

Jeg ved ikke, om det overrasker. Men til en start kan deltagerne da godt synes, at det er lidt hårdt.

7. Hvorfor skal man prøve netop jeres aktivitet?

Man skal være med, fordi kombinationen af Puls- og styrketræning er vældig sundt. Øvelserne kan tilpasses forskellige niveauer, og der kan også skiftes ud i øvelserne, hvis man har skader eller skavanker.

VOEL BYFEST 2026

- SAMMEN SKABER VI FÆLLESSKABET



1. september + 3.-5. september

Forberedelserne er i gang til endnu en hyggelig og traditionsrig byfest fuld af fællesskab og gode oplevelser, og der er allerede nu lagt op til flere velkendte og populære aktiviteter.

Byfesten skydes i gang tirsdag med koncert i kirken efterfulgt af banko torsdag. Fredag byder på både børneevent og ølsmagning, inden lørdagens program kulminerer med Lokaldysten, gadefodbold og aktiviteter på pladsen for alle aldre.

Følg med på Facebook og på voelbyfest.dk.

Har du lyst til at give en hånd med, er du meget velkommen. Der er brug for hjælp til både planlægning og praktiske opgaver – lige fra at sætte cykelruten op til Lokaldysten til at hente sponsorpræmier eller grille pølser. Kontakt os gerne via Facebook.

FRIVILLIG JOBBANK I VOEL

Vi leder efter:

- Fotografer
- Festarrangører
- Folk til bestyrelser
- Folk som har lyst til at skrive
- og meget mere..

Har du lyst til at være med, eller har du brug for en hånd i jeres forening? Læs mere om hvor Voels foreninger lige nu søger frivillige kræfter – til store som små opgaver.

VOEL.DK/FRIVILLIG



VIND ÉT KILO FREDAGSSLIK!



Kan du finde dem alle?

Rundt omkring i bladet har vi gemt en række Voel-byskilte. Tæl hvor mange der er – og send dit svar ved at scanne QR-koden. Så deltager du i konkurrencen om 1 kilo fredagsslik fra Dagli' Brugsen i Voel.

Vinderen bliver trukket d. 4. maj 2026, og får direkte besked.



VOEL HALLERNES NÆSTE KAPITEL

Projektet er tilbage på budgettet – nu begynder arbejdet med at forme fremtidens rammer for fællesskabet i Voel

En drøm, der har været længe undervejs

De fleste af os har på et tidspunkt stået i hallen i Voel og tænkt: Her sker meget – men kunne der ske endnu mere?

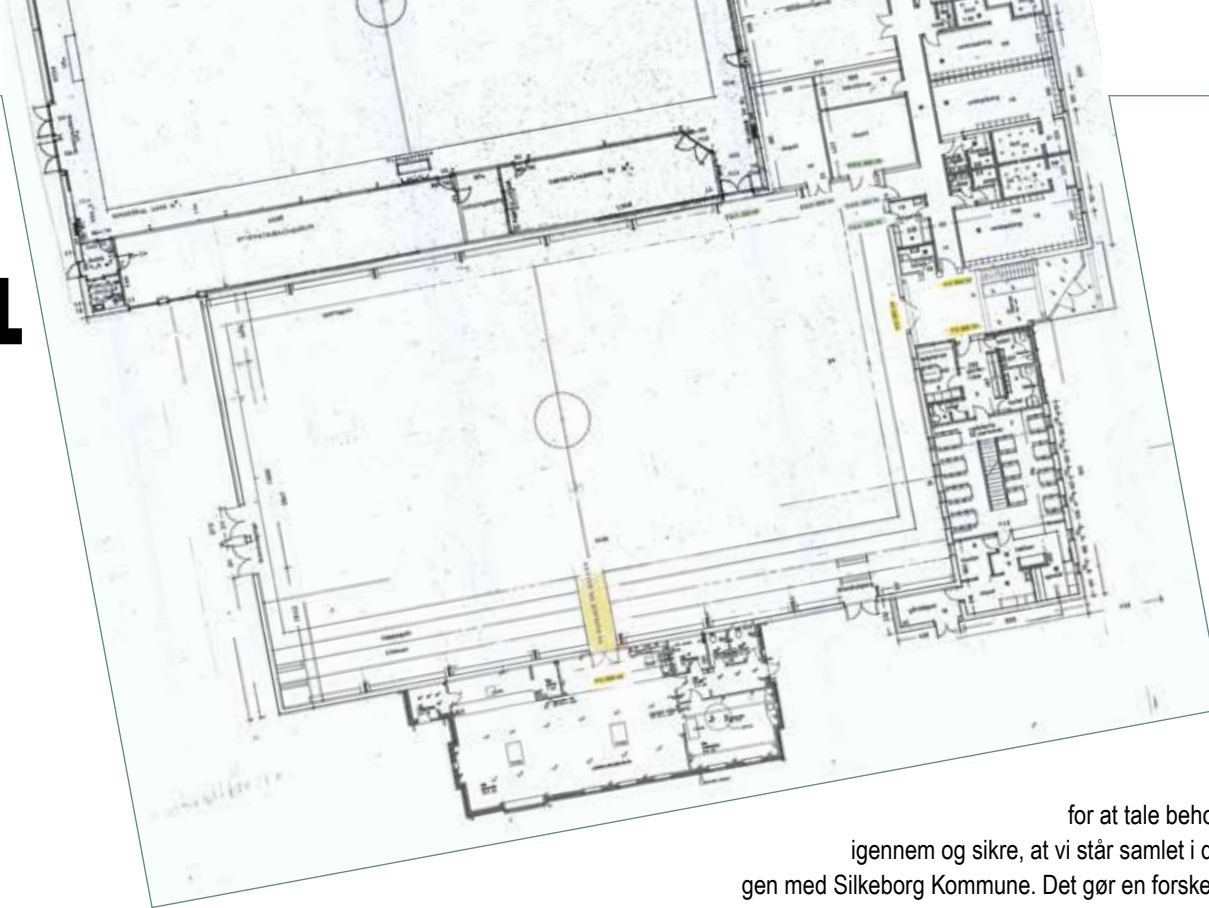
For efterhånden mange år siden begyndte vi at tale om, hvordan området omkring hallerne kunne udvikles. Ikke bare med ekstra kvadratmeter, men med bedre sammenhæng. Mere plads. Flere muligheder. Et sted hvor sport, møde og fællesskab kunne flyde lidt mere naturligt sammen.

Da Voel Multihus blev stiftet, var det netop med ønsket om at skabe de rammer. Vi brugte tid på forundersøgelser, skitser og samtaler. Og vi satte både en masse arbejde og en indsamling i gang, fordi vi gerne ville vise, at vi som by selv var klar til at tage ansvar og investere i fremtiden.

Her er der to helt konkrete måder at bidrage på:

- **Fondssøgning:** Har du erfaring med fondssøgning, projektbeskrivelser eller fundraising, hører vi meget gerne fra dig på kontakt@voel.dk

- **Økonomisk støtte:** Ønsker du at støtte udviklingen økonomisk, kan du allerede nu give et bidrag via den eksisterende gaveindsamling. Se mere på: voel.dk/byggeri



Men undervejs ændrede vilkårene sig. Projektet røg ud af kommunens budget, og tempoet forsvandt. Ikke viljen – men muligheden.

Vedholdenhed betaler sig

Selvom projektet ikke fyldte i overskrifterne, blev det ikke glemt. Flere har i kulissen arbejdet videre for at få sagen tilbage på dagsordenen. Der har været møder, dialog og argumenter – og et fælles ønske om at stå sammen som by.

I budgetaftalen for 2026–2028 lykkedes det: Der er igen afsat midler til renovering og nybyggeri ved Voel Hallerne. Det er en vigtig milepæl. Ikke fordi alt nu er besluttet – men fordi vi igen har et konkret udgangspunkt at arbejde fra.

Samarbejdet mellem GfG Voel, Silkeborg-Voel KFUM, Voel Multihus og Voel-Sminge Lokalråd har været afgørende. Vi har sat os om bordet flere gange

for at tale behovene igennem og sikre, at vi står samlet i dialogen med Silkeborg Kommune. Det gør en forskel.

Nu begynder det rigtige arbejde

I marts mødtes vi med kommunen for at tage hul på næste fase. Der er nye folk med fra kommunens side, og vi oplever en oprigtig vilje til at lytte og starte processen ordentligt op.

For selv om der er afsat penge, er der endnu ikke truffet beslutninger om, hvordan det konkret skal se ud.

Hvad har vi mest brug for?

Hvordan skaber vi løsninger, der kan bruges af både børn, unge, voksne og seniorer?

Hvordan får vi mest muligt ud af midlerne – både praktisk og økonomisk?

Det er de spørgsmål, vi nu skal arbejde os ind i. Vi håber at kunne dele mere konkrete tanker allerede i næste udgave af Voel Lokalblad. Undervejs vil vi også lægge opdateringer på voel.dk/byggeri, så alle kan følge med i, hvor processen bevæger sig hen.

Hvad er status lige nu?

- Silkeborg Kommune har afsat 14 mio. kr. til renovering og udbygning af hallerne i Voel i budgettet for 2026–2028.
- Lokale foreninger har samarbejdet om at synliggøre behovet for bedre faciliteter gennem dialog med kommunen.
- I marts starter nye møder mellem foreninger og Silkeborg Kommune om behov og ønsker.

En fælles investering

Indsamlingen, som blev sat i gang for nogle år siden, har ligget stille i en periode. Det gav ikke mening at samle ind, når retningen var uklar.

Når vi kommer lidt længere frem i processen, vil vi genoptage indsamlingen. Ikke kun for at skaffe midler – men fordi vi gerne vil, at så mange som muligt i Voel kan føle ejerskab til det, der bliver bygget.

Samtidig vil vi søge fondsmidler. Eksterne midler kan være med til at løfte projektet, så det bliver mere indbydende og rummer flere muligheder, end den kommunale bevilling alene kan finansiere.

Vi ved godt, at det her har været længe undervejs.

Men nu er vi tilbage på sporet.

Følg med i den løbende udvikling på voel.dk/byggeri



FLOORBALL I VOEL

Er du på udkig efter en sjov og aktiv måde at afslutte din søndag på? Så kom og vær med til floorball i Voel!

Hver søndag aften mødes vi kl. 20.00 i Voel Hallerne for at spille, og her er alle velkomne – uanset niveau og erfaring.

Der er ingen krav om at være en garvet spiller. Om du har spillet før, eller om det er din første gang med en floorballstav, er helt ligegyldigt. Det vigtigste er, at du har lyst til at være med, få lidt motion og have det sjovt. Stemningen er afslappet, og alle spiller for at få en god oplevelse – både for sig selv og for holdet. Vi glæder os til at byde dig velkommen på banen!

MOTIONS- VOLLEYBALL I VOEL

Er du klar på at få pulsen op, have det sjovt og samtidig være en del af et hyggeligt fællesskab?

Så er motionsvolleyball i Voel det perfekte valg for dig! Hver søndag aften mellem 19.30-21.30 samles en flok unge mennesker i Voel Hallerne til to timers volleyball, hvor alle – uanset niveau – er velkomne.

Her er der ikke nogen krav om erfaring eller teknik. Det handler om at komme og have det sjovt, få bevæget kroppen og nyde spillet. Volleyball er en fantastisk sport, der både udfordrer din fysik og din koordinering, samtidig med at det er en social aktivitet, hvor du kan



møde nye mennesker og få nye venner. Det er den perfekte blanding af motion og fællesskab!

Så tag din ven, nabo eller måske en ny bekendtskab med, og kom til motionsvolleyball i Voel.



VOEL HAR TO ELCYKLER, SOM VI DELER

Sidste år deltog Voel i et forsøg, hvor Region Midtjylland stillede to elcykler til rådighed for byen.

Hvis vi kunne vise, at der var nok som benyttede sig af dem, kunne de overgå til byen efter en periode – og det var der!

Cyklerne er på vej tilbage

De to cykler har været på 'vinterferie' over de seneste måneder, men nu er de ved at være klar

til at blive luftet igen.

Der arbejdes på en ordning, hvor cyklerne kan benyttes på en enkelt og billig måde til gavn for alle i byen.

Læs mere på hjemmesiden

Når den rigtig løsning er fundet, vil du kunne læse mere om, hvordan du låner cyklerne på en forsvarlig måde.

VIL DU ANNONCERE I NÆSTE UDGAVE AF VOEL LOKALBLAD?

Det koster at trykke og omdele denne tryksag. Hvis du har lyst til at give et bidrag, eller få en reklame med i næste udgave er du velkommen til at skrive til kontakt@voel.dk.

Voel Lokalblad bliver trykt i 700 eksemplarer - se mere på side 2.



BYENS SKJULTE PERLE HUSMOSEN

Husmosen er et idyllisk og rekreativt naturområde, skabt med kærlighed og frivillige kræfter af Voel Multihus til gavn for hele byen.

Dette fredelige område er ideelt for alle, der ønsker at nyde naturen og få et pusterum fra hverdagens travlhed.

Oplev naturen på nært hold

Husmosen ligger naturskønt på marken lige uden for Voel mod Linå. Du kommer dertil via stien, der går fra stisystemet ved Christiansvej. Der er ca. 200 meters gang fra vejen til Husmosen. Ved Husmosen finder du et madpakkehus, flere borde-bænket sæt, 2 shelters,

et bålsted og en platform der strækker sig ud over den lille mose, så du kan få et unikt indblik i det lokale dyreliv og den smukke natur.

En oase for både store og små

Husmosen er et perfekt sted til både fritid og læring. Området er åbent for børnehaver, skoler og naturinteresserede, der kan bruge naturen som et inspirerende undervisningsrum. Der er rig mulighed for at tage på opdagelse, og her er plads til både leg og ro.

Overnatning i naturen

Drømmer du om at sove i det fri, er det muligt at booke en af shelterne ved at benytte kalendermodulet nedenfor. Din reservation vil blive godkendt i løbet af et par dage. Det er "først til mølle" princip, så vær

tidligt ude for at sikre dig en overnatning under stjernerne. Der er ikke adgang til drikkevand og toilet ved Husmosen, så det må du klare hjemmefra.

Bæredygtig brug

Husmosen er skabt til glæde for hele byen, og vi opfordrer alle til at bruge faciliteterne med omtanke og respekt for naturen. Husk at tage dit affald med, når du forlader området, så vi sammen kan holde Husmosen ren og indbydende for alle.

Vi ses i Husmosen
19. april kl. 10.00



VIND BILLETTER TIL COMEDY NIGHT

Har du svært ved at lokke familien med ud i naturen?

Søndag d. 19/4 mødes vi ved Husmosen, og gør den klar til sæsonen. Der vil være tale om nogle nemme opgaver, og vi udlodder 2 stk. billetter til Comedy Night i april - se mere på voel.dk (under Nyheder), eller tilmeld dig via QR-koden.



GYMNASTIKGLÆDE OG FÆLLESSKAB I VOEL

Lørdag den 22. marts var der liv og glæde i Voel Hallen, hvor Voel Multihus havde inviteret til gymnastikopvisning – måske for første gang i byens historie.

Børn og instruktører viste med stolthed, hvad de har arbejdet med gennem hele sæsonen, og publikum blev belønnet med opvisninger fyldt med energi, smil og flotte serier.

De yngste hold på gulvet

Det yngste hold, Tumlingerne (4-5 år), viste glæden ved bevægelse til musik og deres kunnen inden for kolbøtter, hop på airtrack og andre sammensatte bevægelser.

Hoptimisterne (5-6 år) bød på en rytmisk serie og en smagsprøve på de spring, de har øvet gennem sæsonen.

Udvikling, mod og fællesskab

Instruktør Laura Serup oplever, at gymnastik giver børnene en unik kombination af bevægelsesglæde, motorisk udvikling og sociale oplevelser. De udfordrer balance, styrke og koordination og opdager, at de kan mere, end de troede.

Hun har oplevet stor udvikling i børnenes mod gennem sæsonen. De tør nu kaste sig ud i øvelser, de var tilbageholdende med i starten, og de har fået et trygt fællesskab, hvor der er plads til både leg, grin og personlig udvikling.

For Laura er det bedste ved rollen som instruktør at opleve børnenes glæde og være en del af deres udvikling. Det er noget helt særligt.

Spring og rytmik med fart på

Spring- og rytmikholdet (6-7 år) leverede en flot svingserie samt spring fra både trampolin og airtrack. Gennem sæsonen har de arbejdet med grundteknik-

ker, styrke, smidighed og eksplosivitet. De har kastet sig ud i større spring som flik-flak og kraftspring, og deres mod og udvikling har været tydelig gennem sæsonen.

Samtidig har fællesskabet været i centrum. Gymnasterne har været fantastiske til at støtte hinanden, heppe og give high-fives, når en ny øvelse eller et spring lykkedes for første gang.

Milana elsker at stå på hænder

En af gymnasterne, 7-årige Milana, som går på Spring- og rytmikholdet, fortæller:

“Jeg synes, det sjoveste ved gymnastik er at stå på hænder.”

Hun har gået til gymnastik i Voel i to år og synes ikke, det er svært at gå til gymnastik. “Det fedeste er, når vi er på airtracken og laver kolbøtter.”

Hun synes også, det var rigtig sjovt at være med til opvisningen, især da de skulle springe.

En festlig afslutning

Opvisningen blev en festlig dag med masser af opbakning fra forældre, bedsteforældre og søskende. Det blev en flot afslutning på sæsonen. Nu ser holdene frem mod en velfortjent pause, inden en ny sæson begynder efter sommerferien.



COMEDY NIGHT I 29/4



Henriette Thuesen



Anne Bakland



Martin Nørgaard

Vi fylder endnu engang forsamlingshuset med latter og god stemning med de her fantastisk sjove komikere! Dørene og baren åbner kl. 19.00 og showet starter kl. 19.30.

Billetpris kr. 200,-

**FIND DIN BILLET PÅ:
VOEL.DK/CN294**